

Conceptos e exercicios de logopedia : Exerc. de respiración

	Acción de inspirar, recalcando os movementos torácicos e da clavícula.
	Acción de inspiración e espiración a través das dúas fosas nasais ao mesmo tempo.
	Acción de inspiración polas fosas nasais, retendo o aire por algúns segundos.
	Acción de expulsión do aire lentamente, mantendo esta posición durante algúns segundos.

As imaxes deste traballo foron tomadas de Pérez Lerga, J. (1990); Metodo de Logoterapia. Servicio editorial da Universidade do País Vasco

