

## Conceptos e exercicios de logopedia : Exercicios de lingua

	Masaxe lingual que pode ser cun guialinguas ou directamente cos dedos.
	Acción de doblar a lingua cara atrás e logo cara arriba.
	Abrila boca e subir e baixala lingua.
	Acción de mover a lingua en sentido rotatorio dentro da cavidade bucal.
	Acción de movela lingua en sentido rotatorio pola parte externa dos beizos.
	Acción de sacar e metela lingua estreitándoa polos beizos.

